

성인용 교제폭력피해 진단 체크리스트

■ 이 체크리스트는 자신이 교제폭력에 노출되어 있는지를 확인하는 자가진단도구입니다. 평소 경험했던 사실이나 느낌을 솔직하게 작성하고, 진단결과에 따라 상담 등을 통한 필요한 도움을 받으시기 바랍니다.

교제폭력피해 진단 체크리스트			그렇다 (○) 아니다 (×)	
관계 유형	과거 연인이었거나, 현재 연인관계를 유지하고 있다.		○	×
	과거 애정에 기반한 관계를 형성하려고 했거나, 현재 형성하려고 하는 관계이다.		○	×
1	성적 폭력	성적·신체적 사진·동영상(합성 포함)을 유포한다고 협박한다. [★★]	○	×
2		원치 않는 성적 접촉을 하거나, 성관계를 요구한다. [★★]	○	×
3		나의 외모·신체에 대해 성적인 평가를 하거나, 원치 않는 성적인 대화를 강요한다.	○	×
4	신체적 폭력	위험한 물건이나 흉기로 겁을 주거나, 때려서 상처를 입힌 적이 있다. [★★]	○	×
5		때리거나, 물건을 던져 위협한 적이 있다. [★★]	○	×
6	경제적 폭력	내 자산이나 소득을 마음대로 사용하거나, 빚을 지게 하는 등 경제적으로 어렵게 한다. [★]	○	×
7		직장 등 경제활동을 못하게 하거나, 내 자산(소득) 사용을 자주 간섭하고 통제한다.	○	×
8	정서적 폭력	자주 화를 내거나, 무시·비하하는 말, 폭언, 욕설 등을 빈번하게 한다. [★]	○	×
9		사생활 폭로, 자해·자살 시도, 주변(가족·지인·반려동물 등)을 해치거나 괴롭히겠다는 등 다양한 이유를 들어 겁을 준다.	○	×
10	강압적 통제	나의 복장이나 외모, 다른 사람과의 교류, 만남, 연락 등 일상생활에 지나치게 간섭한다. [★]	○	×
11		휴대전화나 SNS의 비밀번호를 알려고 하거나, 위치·동선을 자주 확인한다. [★]	○	×
12		외출을 막거나, 어디에 가두려고 한 적이 있다.	○	×
13	스토킹	나와 가족(주변인 등)에게 원치 않는 연락을 하거나, 찾아오는 등 접근을 한다. [★★]	○	×
진단결과			① 행위유형에서 [★]에 “그렇다”라고 하나라도 응답한 경우 상담기관(1366 등)을 통한 상담이 필요한 것으로 판단됩니다. ② 행위유형에서 [★★]에 “그렇다”라고 하나라도 응답한 경우 경찰(112)의 도움이 필요한 것으로 판단됩니다. ③ [★] 또는 [★★]에 해당하지 않는 행위유형이더라도 계속·반복적으로 발생하는 상황이면 상담기관(1366 등)을 통한 상담이 필요한 것으로 판단됩니다. ④ 진단결과는 참고사항이며 진단결과에 관계없이 누구라도 1366 등을 통한 상담이 가능합니다.	

※ [행위유형]의 문항은 전문가 의견 수렴 및 해외 사례를 참고하여 정한 것으로 모두 교제폭력에 해당할 수 있습니다.

※ [13번] 스토킹행위에 “그렇다”라고 한 경우 한국어성인권진흥원 홈페이지에 게시된 추가적인 [스토킹 피해 진단 체크리스트]를 해보시기 바랍니다.

* 한국어성인권진흥원 홈페이지 > 정책정보 > 여성폭력바로알기 > 스토킹

■ 교제폭력 피해 진단 체크리스트를 통해 피해가 확인되거나 상담을 원하는 경우, 상담 창구를 통해 전문가와 상담하고, 다양한 지원을 받을 수 있습니다. 모든 상담은 비밀이 보장되며, 신속하고 안전한 지원을 제공합니다. 피해를 확인했다면, 즉시 전문가와 상의하시기 바랍니다.

교제폭력 피해 상담 창구 안내

● 전화상담

<여성긴급전화 1366>

- 국번 없이 1366
- 365일, 24시간 상담 가능. 긴급 상담 및 초기 지원 제공

청소년

<청소년상담 1388>

- 국번 없이 1388, 문자 상담 가능(수신자번호 1388)
- 365일, 24시간 상담 가능. 청소년과 보호자를 위한 긴급 상담 및 초기 지원 제공

● 온라인 상담

<여성폭력 사이버 상담>

- 웹사이트 : www.women1366.kr
- 실시간 채팅상담, 게시판상담 제공
- 카카오톡 플러스친구 ID : 여성폭력 사이버 상담(women1366)
- * 카카오톡에서 간편하게 상담 가능

청소년

<청소년상담 1388>

- 웹사이트 : www.1388.go.kr
- * 채팅, 게시판, 댓글 상담실 제공
- 카카오톡: 청소년상담1388 채널추가 및 고민 전송
- 페이스북/인스타그램: 청소년상담1388 검색 및 메신저 전송
- 라인: @cyber1388 검색 및 메신저 전송

● 내방 상담

<여성긴급전화 1366센터 및 가정폭력·성폭력(통합)상담소>

- 교제폭력 피해자 보호 및 지원

청소년

<지역 청소년상담복지센터>

- 전국의 청소년상담복지센터에서 직접 대면 상담 가능
- 심리적 지원 및 위기 상황 해결을 위한 전문 상담 제공

▶ 지원내용

분야	내용	지원기관
상담지원	<ul style="list-style-type: none"> • 교제폭력 피해 신고 및 상담 • 불안·두려움 해소를 위한 심리 상담 • 피해자 보호 및 지원 제도 안내 	여성긴급전화 1366 가정폭력·성폭력상담소(통합상담소) 이주여성상담소
법률지원	<ul style="list-style-type: none"> • 피해와 관련한 형사민사가사 소송 등 무료 법률구조 지원 • 피해자 법적 권리 및 절차 상담 	대한법률구조공단 한국가정법률상담소 대한변협법률구조재단 (사)한국성폭력위기센터 한국여성여성변호사회
의료지원	<ul style="list-style-type: none"> • 신체적·정신적 치료 등 의료지원 • 병원 및 의료기관 연계 	여성긴급전화 1366, 가정폭력·성폭력상담소(통합상담소), 가정폭력·성폭력 피해자 보호시설, 이주여성상담소, 이주여성 보호시설, 해바라기센터

<p>치료회복 프로그램</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 심신 및 정서회복을 위한 치료·회복 프로그램 지원 	<p>가정폭력·성폭력상담소(통합상담소) 가정폭력·성폭력피해자 보호시설 이주여성상담소, 이주여성 보호시설,</p>
<p>긴급 보호</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 긴급 숙소 및 피난처 제공 • 보호시설 연계 및 안전 조치 	<p>여성긴급전화 1366, 긴급 주거지원 시설 청소년상담복지센터 일시보호소 청소년쉼터(일시)</p>
<p>보호시설 입소</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 숙식 제공 등을 통한 피해자 보호 • 비공개 운영으로 피해자 신변보호 가능 	<p>가정폭력·성폭력피해자 보호시설 이주여성 보호시설 청소년쉼터(단기, 중장기)</p>