

구직자 취업역량 강화 프로그램

당신의 최종합격
**구직자
취업역량
강화프로그램**이
함께합니다!



프로그램 혜택

혜택1

국민취업지원제도 I 유형

*집단상담 : 구직활동 2회 인정

*단기집단/취업특강 :
구직활동 1회 인정

혜택2

국민취업지원제도 II 유형

추가수당 지급

*특정계층 : 최대 10만원

*청년&중장년 : 최대 5만원

혜택3

진행자의 **6개월 사후관리**
(이력서·자소서 컨설팅,
모의면접, 취업정보)

혜택4

실업급여 수급 시
재취업활동 인정

취업준비 기술 강화 맞춤형 재취업 설계 취업에 부족한 부분만



CAP@ 프로그램

(만 34세 이하 청년)

- ✓ 구직기술 습득
- ✓ 입사지원서 클리닉
- ✓ 화상 / AI면접 제공



신호탄 프로그램

- ✓ 구직정보 수집 및 탐색
- ✓ 재취업 사례분석 및 전략
- ✓ 재취업 실천계획 수립



취업특강

- ✓ 2~3시간 단기수강
- ✓ 청년/중장년층 맞춤형
- ✓ 지역사회 채용직무 맞춤

CAP@([케파]) 프로그램 안내

CAP@프로그램이란

청년층(만34세이하) 취업준비생들이 일의 관점에서 자신의 강점을 탐색하고 업종 및 직무, 채용트렌드에 대한 이해를 통해 구직기술을 강화하여 효율적인 취업준비를 하도록 돕는 프로그램

대상

만 34세 이하의 청년층 구직자 및 취업준비생

* 일과 관련된 자기 이해와 탐색을 통해 자신의 강점을 강화하고자 하는 청년

* 직무군별 역량과 개인경험을 연계하여 효과적인 취업준비를 하고자 하는 청년 구직자

일정

2025.04.14(월) ~ 04.17(목) / 2025.04.21(월) ~ 04.24(목)

2025.05.12(월) ~ 05.15(목) / 2025.05.19(월) ~ 05.22(목)

2025.06.09(월) ~ 06.12(목)

장소

춘천고용센터 별관 2층 CAP@ 프로그램실

신청방법

고용24 로그인 → (상단) 취업지원 → 취업역량강화 → (왼쪽에 세로바) 구직자취업역량강화 프로그램
→ 프로그램 신청 → 고용센터 증부청 춘천고용센터 선택 후 고용센터 검색 → 청년층직업지도(CAP) 참가신청

최종 프로그램 구성

일	모듈명	구성	활동의미
1일 함께 하는 나	A모듈 '나와 일'의 의미 탐색	· #나를 말하다	· 긍정적 사고 전환 · 일 경험 관련된 자기소개
		· 나에게 중요한 것은?	· 직업/직무 선택에 영향을 주는 자기개념과 개인가치 이해
		· 일의 의미	· 개인과 조직 차원의 일의 의미 이해
	B모듈 함께 일하기: 나의 역할 탐색	· 함께 일하기	· 목표와 역할이해의 중요성 체험
		· 나에 대한 재발견: 역할로 보는 나	· 조직 내 역할로 보는 나의 특성 이해
		· 이심전심, 우리의 이야기	· 취업준비생으로서의 나와 참여자 공감
2일 내게 맞는 일터와 직무	C모듈 취업을 위한 업과 직무 탐색	· 경력으로 말한다	· 경력의 관점에서 진로준비의 의미 이해 · 경력목표 설정 실습
		· 업의 이해와 탐색	· 업의 의미 이해와 정보탐색 및 실습
		· 직무의 이해와 탐색	· 직무의 의미 이해와 정보탐색 및 실습
	D모듈 채용정보와 강점 탐색	· 취업정보 탐색	· 노동시장과 상품시장 · 기업정보 이해와 정보탐색 및 실습 · 채용정보 탐색과 실습 · 목표기업과 목표직무 조합과 분석
		· 나의 직무강점 찾기	· 일과 관련된 직무강점 탐색
		· 다시 쓰는 성공경험	· 부정경험의 긍정적 전환 · 일과 자기특성 종합실습
3일 취업 첫 발 내딛기	E모듈 채용정보와 강점 탐색	· 채용과정과 채용서류	· 채용경향과 채용과정 이해 · 채용서류의 의미이해
		· 이력서 클리닉 및 작성요령	· 이력서 선발 실습 및 작성방법 이해
		· 자기소개서 클리닉	· 자기소개서 항목작성 실습
	F모듈 채용정보와 강점 탐색	· 자기소개서 작성 방법 이해와 실 습	· 자기소개서 단계별 작성방법 이해 · 자기소개서 항목 작성 실습
		· 면접 기본개요 및 이미지 메이킹	· 면접준비 기본과 이미지 메이킹 방법 이해
		· 면접 답변 전략 이해	· 면접 주요 항목별 답변 전략 이해
4일 도전! 취업준비	G모듈 모의면접	· 모의면접	· 모의면접 체험 및 피드백 공유
	H모듈 취업준비계획 수립 및 마무리	· 모의면접 · 취업준비계획 수립 · 강점폭격	· 모의면접 마무리(주요사항 재정리) · 취업준비계획 수립