

2024학년도 학부 편입생 및 대학원 신입생 대상 정신건강 프로그램 안내문

1. 목적

- 1) 다면적 인성검사(MMPI-2)를 통한 재학생의 심리적 어려움 조기 선별 및 개입
- 2) 정서적 어려움에 대한 개입을 통해 재학생의 정신건강 증진 및 학업중도탈락 예방
- 3) 다면적 인성검사(MMPI-2) 결과를 바탕으로 재학생의 자기이해 및 대인관계 능력 증진

다면적 인성검사(MMPI-2)

- 1943년 미국 미네소타대학의 Hathaway와 Mckinley가 개발한 개인의 성격패턴과 심리적 장애를 평가하는 객관적 성격 검사
- 9개의 타당도 척도를 통해 검사의 신뢰도와 타당도를 검증하고, 10개의 임상척도, 10개의 재구성 임상척도, 5개의 성격병리 5요인 척도, 15개의 내용 척도와 15개의 보충 척도 등을 통해 심리적 상태와 성격패턴을 검증
- ※ 위험군: 자살사고 수준이 높은 학생 수로, 적극적인 개입이 필요함.
취약군: 우울, 편집증, 조현병(구, 정신분열증), 조증, 성적체감혼란 등 심리적으로 취약할 가능성이 높은 학생 수

2. 시행 방법

- 1) 대상: 2024학년도 학부 편입생 및 대학원 신입생
- 2) 기간: 2024년 9월 2일~ 2024년 12월 31일
- 3) 방법:

일정	진행 내용	방법
09/02 ~ 09/13	심리검사 실시	핸드폰 번호로 온라인 인증코드 발송 (카카오톡)
09/19 ~ 09/30	심리검사 결과 개별 통보	이메일로 검사 결과 개별전송
10/01 ~ 11/29	해석워크샵 실시	스마트리드 접속→ e-class→ 해석워크샵 수강
10/01 ~ 12/31	우선상담군, 심리적 취약군, 자퇴취약군 선별하여 개별 상담 진행	해당 학생 E-mail 발송 및 필요시 부모우편 발송

3. 프로그램 기대효과

- 1) 문제 해결방법 지도를 통한 자살, 학업중도탈락, 중독 등의 문제행동 예방에 도움
- 2) 재학생의 정서적 어려움에 대한 도움 제공을 통한 대학생활 적응도 및 만족도 향상
- 3) 재학생의 자신/타인에 대한 이해 증진을 통한 대인관계 기술 향상
- 4) 심리적 어려움에 대한 상담 필요시 카운슬링센터의 전문적인 상담서비스 연계